



NNGYK
NEMZETI NÉPEGÉSZSÉGÜGYI
ÉS GYÓGYSZERÉSZETI KÖZPONT

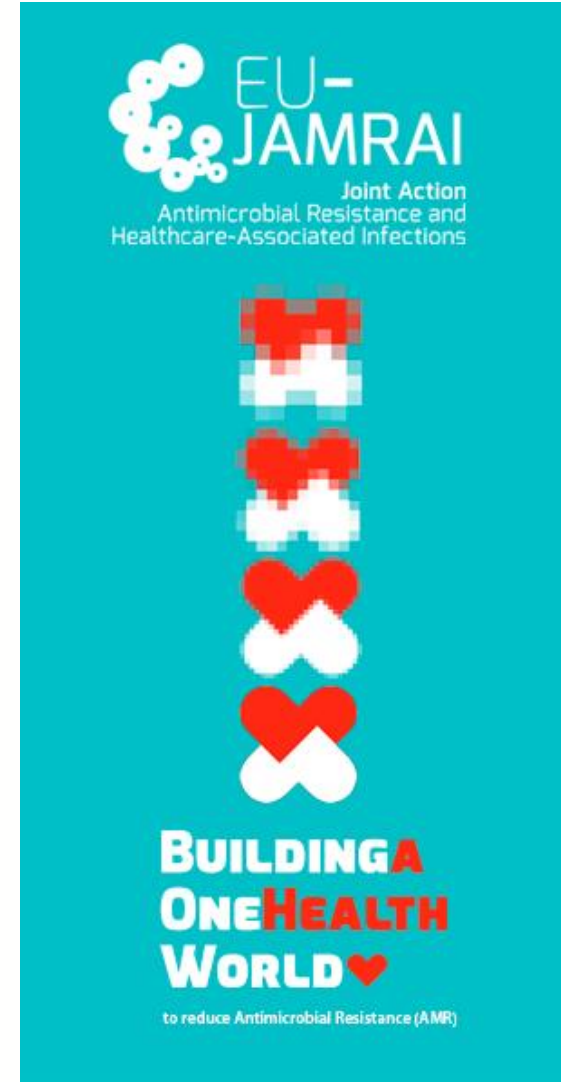


Co-funded by
the European Union

Infekciókontroll és magatartásváltoztatás – az EU JAMRAI 2 Együttes Fellépés

WP7.4 munkacsoport tevékenységének
céljai és módszerei

Veress István
Kézhygiénés Nap
Budapest
2025.05.08



EU JAMRAI 2: Együtt a Biztonságosabb Egészségügyért

- **Célja:** Az antimikrobiális rezisztencia (AMR) elleni küzdelem a „Egy Egészség” megközelítés jegyében. Ez magában foglalja az emberi, állati és környezeti egészség összehangolt védelmét.
- **Időtartam:** 48 hónap (2024. január 1. – 2027. december 31.)
- **Résztvevők:** Több mint 120 partner 30 országból, valamint körülbelül 40 érdekelt fél vesz részt benne. Európai intézmények (ECDC, EFSA) és globális szervezetek (WHO, WOAHA, OECD, UNEP, FAO) is közreműködnek.
- **Az NNGYK szerepe:** Magyarország képviselte kompetens hatósággként

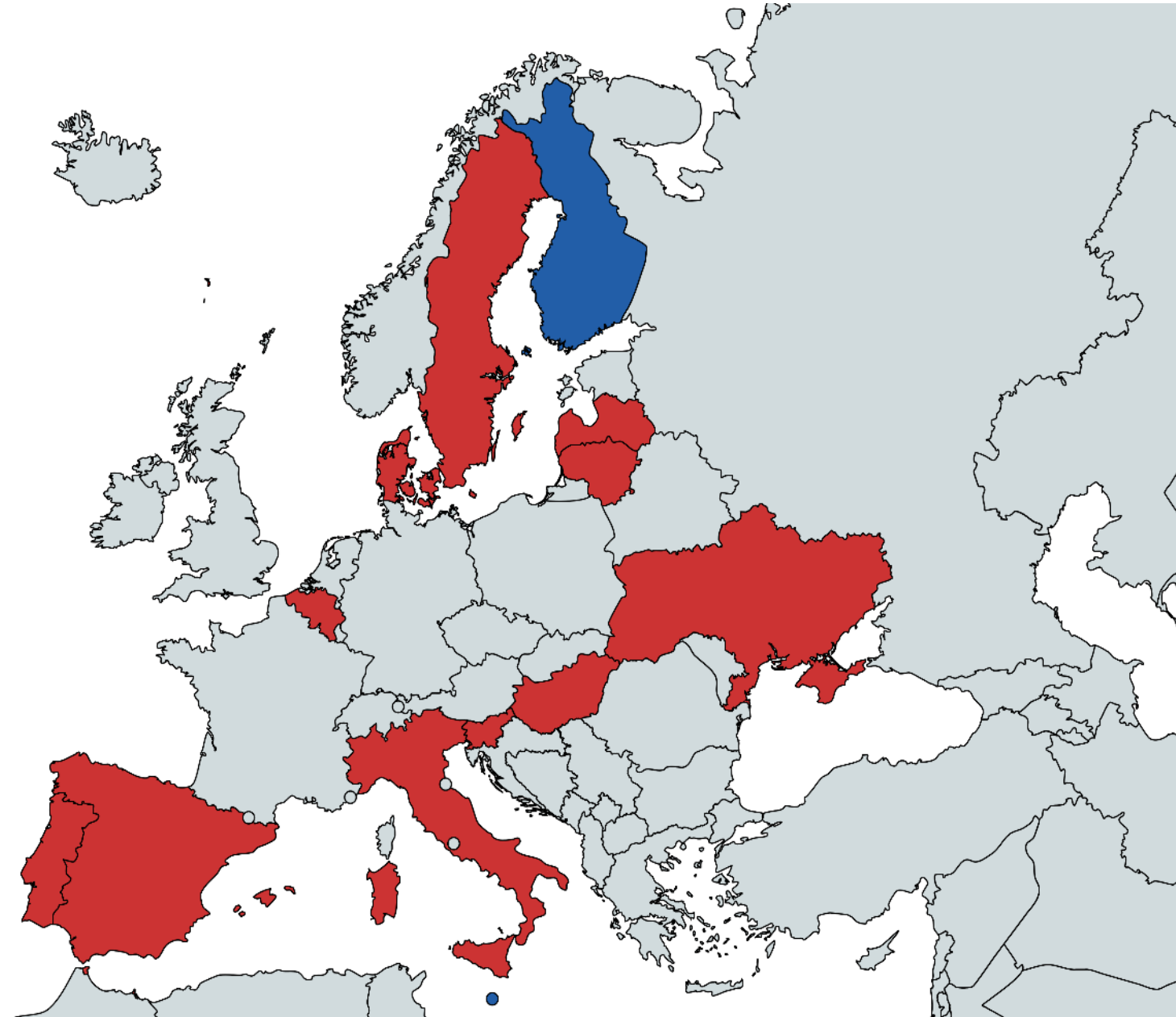
WP7.4: Magatartástudomány az Infekciókontrollért

A WP7.4 nemzetközi munkacsoport céljai:

- A magatartástudományi eszközök alkalmazásának előmozdítása az egészségügyi ellátásban
- *Konkrét célterület:* A mindennapi infekciókontroll gyakorlatok fejlesztése
- *A hazai kiemelt magatartás:* Az egészségügyi dolgozók kézhigiénés compliance-ának javítása

WP7.4 nemzetközi munkacsoport

■ Participants
■ Coordinators



Nemzetközi koordinátorok:

- Málta
- Finnország

Résztevő országok:

- Dánia
- Magyarország
- Olaszország
- Lettország
- Litvánia
- Portugália
- Szlovénia
- Spanyolország
- Svédország
- Ukrajna

Hazai WP7.4 munkacsoport tevékenysége és célkitűzése

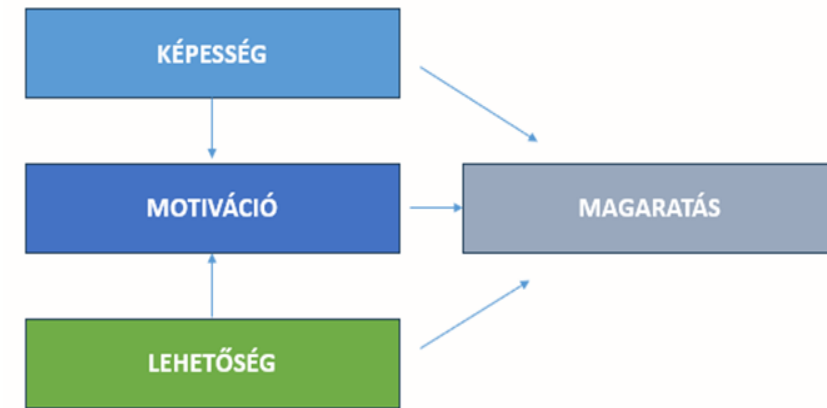
Pilot vizsgálatok keretében a COM-B keretrendszer alapján *felmérésre kerülnek* az adott magatartást (pl. kézhigiéné elvégzését vagy elmaradását) befolyásoló egyéni, szervezeti és kulturális tényezők, majd pozitív (előnyös) magatartásváltozáshoz vezető *beavatkozások kidolgozására és megvalósítására kerül sor.*



A COM-B modell a magatartás megértéséért

A COM-B modell három fő tényezőt azonosít, amelyek befolyásolják a magatartást (**B**ehaviour):

- képesség (**C**apability),
- lehetőség (**O**pportunity)
- motiváció (**M**otivation)

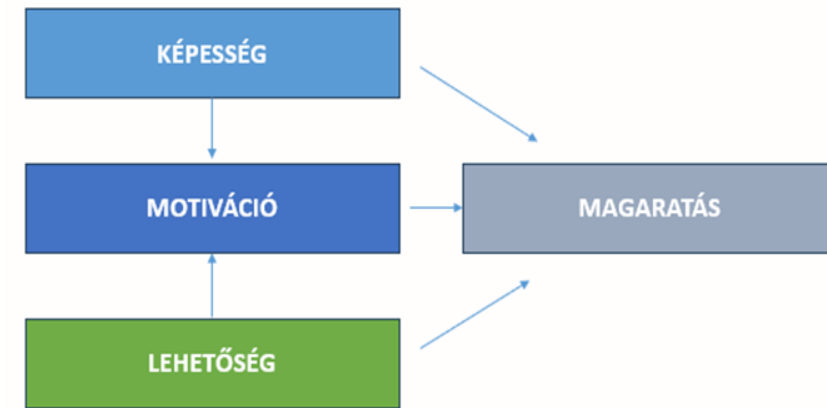


Ezek a tényezők kölcsönhatásban állnak egymással, és együttesen határozzák meg a magatartást.

A COM-B modell a magatartás megértéséért

A COM-B modell három fő tényezőt azonosít, amelyek befolyásolják a magatartást (**B**ehaviour):

- képesség (**C**apability),
- lehetőség (**O**pportunity)
- motiváció (**M**otivation)



Ezek a tényezők kölcsönhatásban állnak egymással, és együttesen határozzák meg a magatartást.

A hazai pilot vizsgálat egyik célja:

Az adott magatartást (pl. kézhigiéné) befolyásoló tényezők felmérése

A Kézhygiéné "COM-B Szemüvegen" keresztül

Képesség (Capability) : Fizikai és pszichológiai képességek (a kézhygiéné fizikai és pszichés képessége)

A kézfertőtlenítés technikájának ismerete, a kéz fizikai állapota a kézfertőtlenítéshez stb.

Lehetőség (Opportunity): Fizikai és környezeti lehetőségek (a kézhygiénét elősegítő vagy akadályozó külső tényezők)

Alkoholos kézfertőtlenítési lehetőség elérhetősége (adagoló, kézfertőtlenítő), idő, munkatársak példája (norma, munkakultúra).

Motiváció (Motivation): Automatikus és reflektív motiváció (a kézhygiéné elvégzésére vonatkozó belső folyamatok, beleértve a szokásokat, meggyőződéseket és attitűdöket)

A fertőzésekkel kapcsolatos meggyőzések, attitűdök, szokások, a betegek iránti felelősség.

A Kézhygiéné "COM-B Szemüvegen" keresztül

Képesség (Capability) : Fizikai és pszichológiai képességek (a kézhygiéné fizikai és pszichés képessége)

A kézfertőtlenítés technikájának ismerete, a kéz fizikai állapota a kézfertőtlenítéshez stb.

MEG TUDJÁK csinálni?

Lehetőség (Opportunity): Fizikai és környezeti lehetőségek (a kézhygiénét elősegítő vagy akadályozó külső tényezők)

Alkoholos kézfertőtlenítési lehetőség elérhetősége (adagoló, kézfertőtlenítő), idő, munkatársak példája (norma, munkakultúra).

A KÖRNYEZETÜK LEHETŐVÉ TESZI SZÁMUKRA, hogy ezt megtegyék?

Motiváció (Motivation): Automatikus és reflektív motiváció (a kézhygiéné elvégzésére vonatkozó belső folyamatok, beleértve a szokásokat, meggyőződéseket és attitűdöket)

A fertőzésekkel kapcsolatos meggyőzések, attitűdök, szokások, a betegek iránti felelősség.

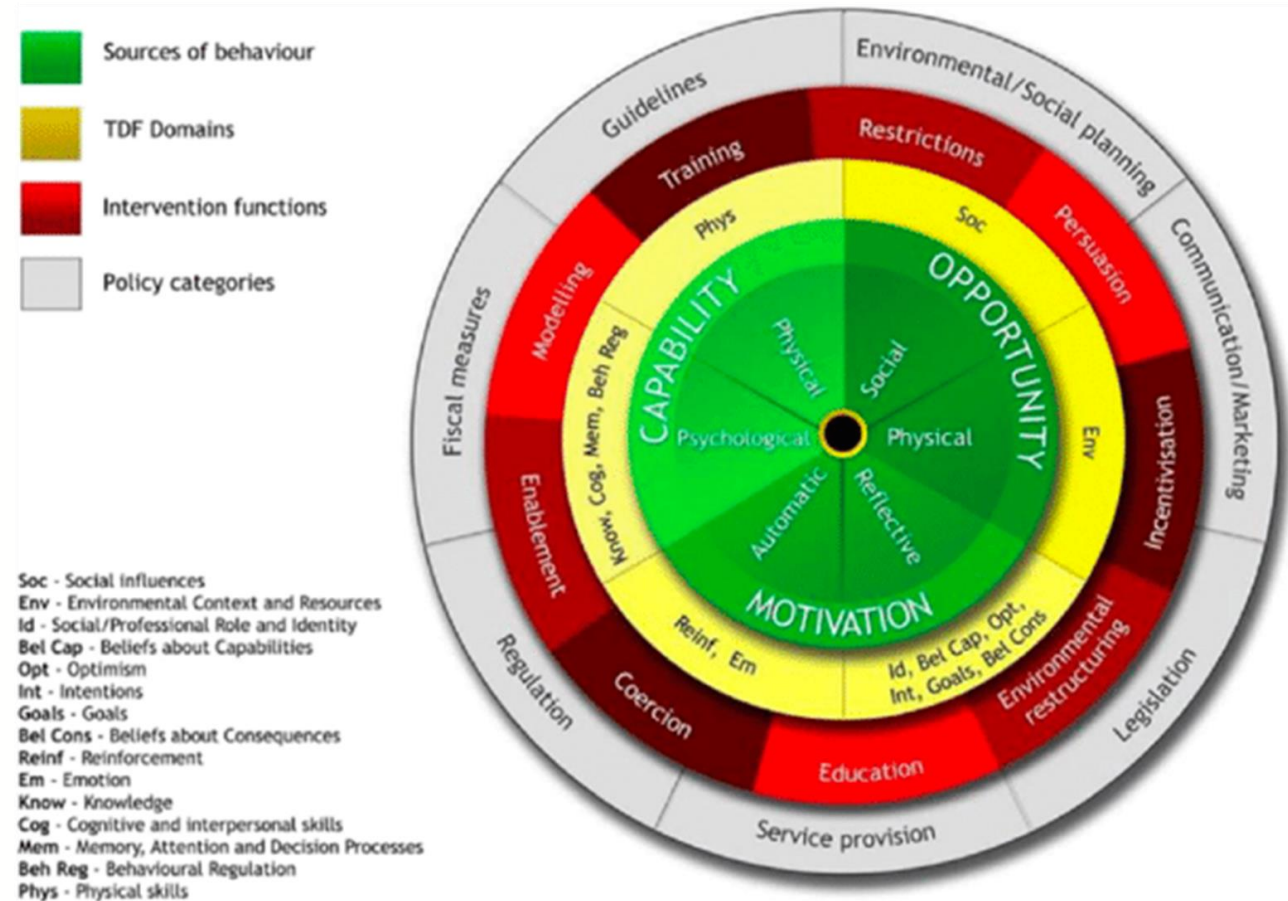
Meg AKARJÁK csinálni?

A "Magatartásváltoztatási Kerék": Út a Pozitív Változáshoz

- Mi ez?

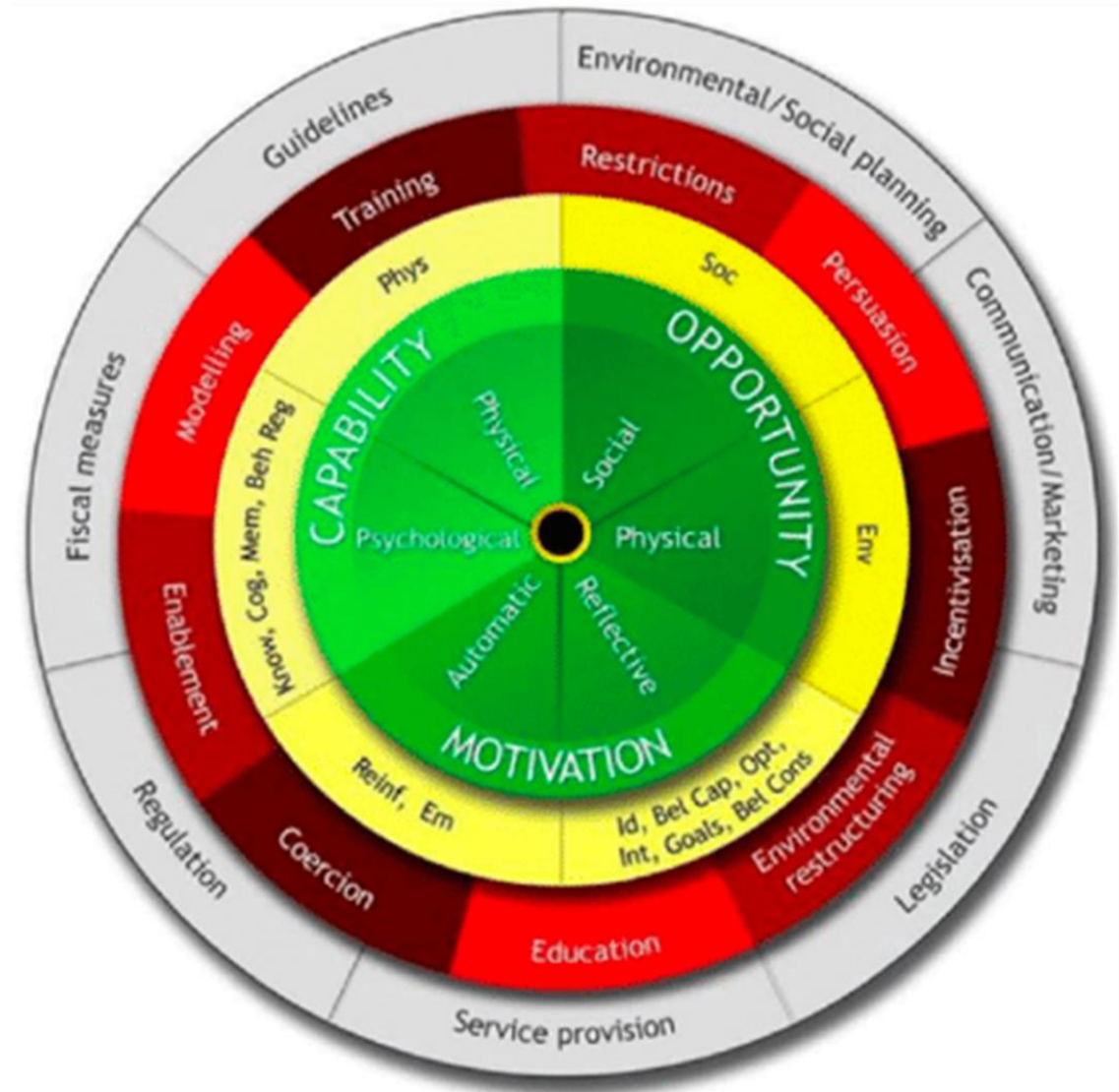
Egy átfogó keretrendszer a magatartásváltoztatási intervenciók tervezéséhez és kiválasztásához.

- Alapja: A COM-B modell eredményeire épül. A COM-B által feltárt akadályok alapján segít a megfelelő beavatkozások azonosításában.



"Magatartásváltoztatási Kerék„: Három rétege

- **Mag a Közepponban (COM-B):** Képesség (Capability), Lehetőség (Opportunity), Motiváció (Motivation) - A megcélzott magatartást befolyásoló tényezők.
- **Intervenciók funkciók (9 kategória):** Olyan általános módszerek, amelyekkel a magatartást meg lehet változtatni (pl. edukáció, meggyőzés, ösztönzés, kényszerítés, modellezés, környezet átalakítása, korlátozás, szociális támogatás, képzés stb.)
- **Támogató kategóriák (7 kategória):** A beavatkozások megvalósítását támogató szabályozói és szervezeti megközelítések (pl. iránymutatások, protokollok, kommunikáció/marketing, jogszabályok, szolgáltatásnyújtás, pénzügyi ösztönzők, szabályozás, környezeti/szociális tervezés, stb.)



"Magatartásváltoztatási Kerék„: Hogyan működik?

- **Értsd meg a Magatartást (COM-B):** Azonosítsd a változtatni kívánt magatartást és a hozzá kapcsolódó képességeket, lehetőségeket és motivációkat.
- **Válassz intervenciós funkciókat:** A COM-B elemzés alapján válaszd ki azokat a funkciókat, amelyek a leginkább képesek befolyásolni a releváns COM-B komponenseket. Például, ha a tudás hiánya akadályozza a kézmosást (képesség hiánya), az edukáció lehet a megfelelő intervenciós funkció.
- **Válassz szabályozási és szervezeti kategóriákat:** Gondold át, milyen politikai és stratégiai megközelítések támogatják a kiválasztott intervenciós funkciók megvalósítását. Például, az edukációt támogathatják iránymutatások és képzések.

Összefoglalás

- EU JAMRAI 2 - WP7.4 fókusz: A magatartástudomány alkalmazása az infekciókontroll gyakorlatok javítására az egészségügyi ellátásban
- Kiemelt célterület: Az egészségügyi dolgozók kézhigiénés compliance-ának fejlesztése
- Módszertan alapja: A COM-B keretrendszer az egyéni, szervezeti és kulturális befolyásoló tényezők feltárására
- COM-B Komponensek: A magatartást befolyásoló képességek, lehetőségek és motivációk vizsgálata a kézhigiéné kontextusában
- Beavatkozások alapja: A COM-B eredményeire épülő, a "Magatartásváltoztatási Kerék" által vezérelt intervenciók kidolgozása, bevezetése
- Várt hatás: A pilot vizsgálatok hozzájárulhatnak a hatékonyabb infekciókontroll stratégiák kidolgozásához és a betegek biztonságának növeléséhez. A betegérintés előtti kézfertőtlenítés compliance javulása.



NNGYK
NEMZETI NÉPEGÉSZSÉGÜGYI
ÉS GYÓGYSZERÉSZETI KÖZPONT



Köszönöm a megtisztelő figyelmet!

